



DE KRUIDWIS - OPEN DAG 2010
11 september van 13.00 - 16.30 uur

Aan alle kruiden- en specerijenliefhebbers, cursisten en belangstellenden,

Op 11 september houden wij weer onze jaarlijkse Open Dag, van 13.00 - 16.30 uur, op Gageldonk 19, Maaspoort, 's- Hertogenbosch.

Als vanouds presenteert kruiden- en specerijenhuis De Kruidwis u weer de lekkerste kruidenhapjes, heerlijk geurende theetjes en exotische specerijen. Ook dit jaar zijn er weer vele nieuwe geneeskruiden en specerijen toegevoegd, o.a. Sarsaparillawortel, Pau d'Arco, Lemongrass, Aziatische Waternavel, Leeuwenmuiltjes, Cypres, Oranjebloesem, Valeriaanwortel, Mosselkruiden, Sleedoornbes. Palo Santo en White Sage, witte Salie!

Presentatie nieuwe workshops en cursussen aankomend seizoen :
"TERUG NAAR DE NATUUR, VOLKSRECEPTEN UIT DE GEHELE WERELD"

3 middagen praktisch werk, remedies, smeersels, tonicums

"KOKKERELLEN MET VERS!"

gezellige vegetarische workshop, met kleurrijk kookboek kadol!

"PASSIE VOOR SPECERIJEN"

koken met (on)bekende specerijen, oorsprong en gebruik

"MAGIE MET KRUIDEN"

workshop met rituelen en magische planten.

Uitgebreide informatie vind je tijdens de open dag en later op onze site.

Speciale gasten op deze dag zijn Martina Ottenhof en Mariël Giezen.

Martina is natuurgeneeskundig therapeute. In haar praktijk "De Vlinder", combineert zij verschillende therapieën onder andere voetreflex-, edelsteen- en Bach bloesemtherapie, als ook holistic pulsing, reiki e.d. Zij verkoopt ook edelstenen met een helende werking. Misschien ben jij vandaag de gelukkige die een korte voetreflex- behandeling of edelsteenlegging mag ondergaan.

Mariël beheert haar spiritueel atelier en webwinkel "Het Altaarnatief" met veel elan.

Zij toont ons een impressie van Huis- en Reisaltaren, Hiernamaalsjes, en rituele benodigdheden. www.praktijk-devlinder.nu - www.altaarnatief.nl

Uw gastvrouw en kruidendeskundige, Jolanda van der Ben, nodigt u en uw introducees hierbij van harte uit voor een kruidig hapje en drankje op onze 6^{de} Kruidwis Open Dag.

Met kruidige groeten, Jolanda en Henny van der Ben - De Kruidwis, www.kruidwis.info

